

le petit MAT' PRI



la revue des écoliers de



Une publication de la Ville de Cébazat
 Directeur de publication : Flavien Neuvy
 Rédaction/photos : mairie de Cébazat, Festival du court-métrage, Parents Mômes
 Illustrations : Les Expressionnistes
 Conception et impression sur papier recyclé : Les Expressionnistes

Save the date!



Cébazat fête le Printemps le samedi 4 mai, et toi ?



Viens t'amuser au **Mysterie Festival**, samedi 9 mars !

Prépare-toi à une journée de jeux épiques en plein air, organisée par les jeunes de l'association Astéria Vision. L'entrée te donne accès à **des escape games, une chasse au trésor, un rallye photos** et bien d'autres surprises ! Il y aura une buvette et des en-cas sur place pour recharger les batteries.

La journée se terminera en beauté avec un **concert du groupe Naiad French Rock** à 18h30 dans la salle des fêtes. Pour être sûr d'avoir ta place, réserve dès maintenant en appelant le 06 77 65 26 33 ou le 07 61 94 40 58, ou par courriel à agartha@cebazat.fr. Alors prêt pour l'aventure ?



Mysterie Festival - Domaine de la Prade

Jeux de 11 h à 18 h
 4€ pour les enfants de 4 à 18 ans
 2€ pour les adultes de plus de 18 ans
 Concert à 18 h 30 / Tarif : 4 €
 Pass Mystérie (2 entrées enfants + 2 entrées adultes + 4 places pour le concert) : 25€.



Ami aventurier en herbe, petit créateur de rêves, la Ville te réserve une journée magique le 4 mai avec son grand **carnaval**.

Rejoins-nous pour une **parade étincelante** à travers les rues du centre-ville, où la couleur, la musique et la joie seront les maîtres-mots de la journée. À l'arrivée, le parc se transformera en un monde féerique avec des **animations géniales** qui prolongeront la fête.

VIENS DÉGUISÉ ET ÉBLOUIS LE CARNAVAL !

On a besoin de toi, super-héros, princesse, pirate, astronaute ou créature magique ! Enfile ton plus beau **costume** et viens ajouter une touche de magie au carnaval. Plus on est de fous, plus on rit, alors amène tes amis, ta famille, pour partager des moments inoubliables !

Départ du Domaine de la Prade (rue des Coutils), à 13 h 30.

RÉBUS

Décode la phrase à l'aide des dessins et tu connaîtras l'une des thématiques du dossier du petit Pri Mat !





Stop, les poubelles débordent !

Un habitant produit 500 kg d'ordures ménagères par an et seulement 40 % sont recyclés. Si on fait déjà le tri dans nos poubelles, on doit faire mieux ! Il existe une loi pour lutter contre le gaspillage et depuis le 1er janvier les biodéchets

ne doivent plus être jetés à la poubelle. Clermont Auvergne Métropole, qui a la mission de gérer les déchets du territoire et les particuliers doivent trouver des solutions pour que ces déchets de la cuisine ou du jardin soient recyclés.



Pourquoi les déchets sont-ils dangereux ?

La plupart des déchets accumulés sont brûlés ou enterrés dans d'immenses terrains de nature appelés sites d'enfouissement qui dégagent des gaz nocifs dans l'air. Lorsqu'il pleut, la pluie passe alors sur ces déchets emmenant avec elle les poisons et matières toxiques dans le sol, polluant ainsi une grande surface de la terre et de la mer.



C'est quoi le tri sélectif ?

Le tri sélectif consiste à récupérer séparément les déchets selon leur nature, dans le but de recycler les déchets qui peuvent avoir une seconde vie ! Le tri sélectif, c'est agir pour la protection de son environnement !

Qu'est-ce qu'un biodéchet ?

Les biodéchets sont les déchets de préparations de repas (par exemple les épluchures), les restes alimentaires, les papiers souillés et les déchets verts (tontes de pelouse, feuilles mortes, tailles d'arbustes, brindilles...) en petite quantité.



Dis, chez toi, est-ce que tu tries ? Oui, mais pas toujours facile de savoir quel déchet va dans quelle poubelle. Passeras-tu le test du parfait trieur ?



Journée écocitoyenne ! Samedi 27 avril au parc Pierre-Montgroux, dès 9 h.

Participe à une journée d'action et
d'aventure pour notre belle planète !

Au programme :

Nettoyage de la Ville

Opération Adopte
une poule



Bourse aux Vélos Dimanche 28 avril, place de la Commune-1871, de 7 h à 13 h.

Deviens un écocitoyen modèle
en t'engageant dans ces actions
simples mais significatives, deviens un
exemple à suivre pour une ville plus
verte et plus solidaire !

Je ne jette pas, je transforme

- Les déchets peuvent avoir une seconde vie !
- Le papier redevient papier et le verre du verre

- On fabrique des pulls avec du plastique
- On nourrit les jardins avec le compost
- On répare les objets ou réemploie les matériaux
- Objectif zéro déchet : trier, c'est super ! Mais tu peux aussi réduire ou supprimer tous les emballages.

LES 3 R !!!

ÉCUPÉRER

ÉDUIRE

ÉCYCLER

Réduire ce que nous jetons, en réutilisant les choses autant que possible et en les recyclant.



Recette anti gaspi !

Chips d'épluchures de légumes

Après une préparation à base de légumes, pas de gaspi ! Voilà un repas zéro déchet.

Fais tremper dans l'eau froide durant 10 minutes les épluchures de légumes (carottes, pommes de terre, patates douces, panais).

Égoutte, rince, et assèche bien les pelures à l'aide d'un torchon propre ou de papier absorbant.

Dans un bol, dépose les pelures, de l'huile d'olive et des épices de ton choix (par exemple du paprika).

Mélange délicatement avec tes mains pour enduire toutes les pelures d'huile et d'épices.

Répartis-les sur une plaque à biscuits chemisée d'un papier de cuisson. Laisse cuire au four à 200°C pendant environ 20 minutes.

Saupoudre le tout d'une bonne pincée de sel et régale ta famille à l'apéro.



Trouve ton sport et bouge ton corps !

Cébazat célèbre le sport avec une fête Inoubliable, le samedi 22 juin !

Prépare-toi à une **journée sensationnelle de fun et de sport** où tu pourras **découvrir des activités** originales, **essayer des sports** que tu ne connais pas et **t'amuser !**

Ça bouge !

Voir, expérimenter, s'éclater : breakdance, piste de BMX, mur interactif, ping-pong, mini-golf, rugby fauteuil, mur d'escalade, basket 3x3, tir à l'arc, biathlon (tir, speed ball, l'arcgolf), cécifoot, parcours d'obstacles gonflables, mini-tennis, service radar, pétanque, rencontres avec des sportifs et animations.

Rejoins-nous au parc Pierre-Montgroux et sur la place de la Commune-1871, de 10 h à 18 h et bouge ton corps !

GO!



20
TERRE
DE JEUX
24

Toujours plus de sport

Et si, en cette **année olympique**, tu prenais la bonne résolution de faire **plus d'activité physique** ? Tu aiderais ainsi à faire bouger les statistiques montrant que 8 enfants sur 10 ne font pas assez de sport.

Faire une heure de sport par jour c'est possible !

◆ **À l'école.** Des **pauses actives** ont été mises en place dans le cadre de l'opération 30 minutes de sport par jour. Foot, course, saut, chat, balle au prisonnier, épervier, marelle, corde à sauter, élastique... la récréation, c'est le moment où tu peux **bouger** en participant à toutes sortes de jeux. Ta ville, **labellisée Terre de jeux 2024** a développé de nouveaux partenariats avec les clubs et les sportifs du territoire pour te faire **découvrir de nouvelles disciplines** et te donner le goût du sport.

◆ **Sur le chemin de l'école.** Aller à l'école **à pied ou à vélo**, c'est pratique et ça permet en plus de faire de l'activité physique chaque jour !

◆ **Après l'école.** Parce que le sport c'est bon pour la santé, enfile tes baskets et file au **city park** ! Cet espace multisports situé dans le quartier de La Couchet est flambant neuf. Tu peux pratiquer **le foot, le basket, le hand, le volley, le tennis** et pour les plus petits t'amuser autour de la cabane du magicien.

◆ **À la maison.** Le mercredi et le week-end, n'oublie pas ton heure d'activité physique ! Tu peux **jouer dehors** avec tes amis, profiter d'une **balade** en famille, aller à la **piscine**, aider tes parents à faire le ménage ou les courses, **danser** sur ta musique préférée.

Rencontre insolite avec la championne Eve Planeix

Les élèves de CE1-CE2 de l'école Pierre-et-Marie-Curie ont eu la visite de **Eve Planeix, nageuse de l'équipe de France de natation synchronisée, en route pour Paris 2024 !** Un retour

aux sources pour la championne cébazaise, qui a débuté sa scolarité dans cette même école. Que de souvenirs pour Eve et d'émotions pour les écoliers chanceux de pouvoir échanger avec **une sportive de haut niveau**. Les enfants ont pu voir son maillot de compétition et même toucher ses **médailles !** Eve leur a aussi montré comment se construit un porté. Son passage a marqué les esprits et les élèves ont retenu à travers ses récits, ses challenges et **ses victoires, la détermination et la passion.**



LES COUPS DE CŒUR CULTURELS

CHERCHE ET TROUVE

Clermont-Ferrand

Festival du court métrage
2-10 février
2024



- Shawn le mouton
- Le Gruffalo
- Ernest et Célestine
- King-Kong
- Kirikou
- Nemo
- Benshi
- Mary Poppins
- Charlie Chaplin
- Totoro

À court d'idée ? Fonce au ciné !

Le festival du court-métrage de Clermont-Ferrand, connu dans le monde entier a fait son grand retour, avec 363 films projetés, dans plusieurs salles de la métropole. Une **sélection jeune public** a été concoctée spécialement pour que les enfants puissent eux-aussi exprimer leur sens critique. Si tu n'as pas eu l'occasion de visionner un court film pendant le festival, pas de panique, **le festival vient à l'école les 3 et 4 juin.**



En attendant Benshi, le panda roux grand fan de cinéma t'a préparé un jeu ! Sauras-tu retrouver les personnages cachés ?

La magie du cinéma

Est-ce que l'on doit croire toutes les **images** que l'on voit ? Est-ce que notre cerveau nous trompe ? Comment fonctionnent les **illusions d'optiques** ? Avant l'invention du cinéma par les Frères Lumière en 1895, différents appareils optiques ont été créés afin de recréer l'illusion du mouvement. Cette période s'appelle le **précinéma**.

TOUR de MAINS

Jeu d'optique avec le thaumatrope

Voici un petit jeu d'animation pour comprendre la persistance rétinienne, principe visuel qui trompe l'œil.

Matériel nécessaire :

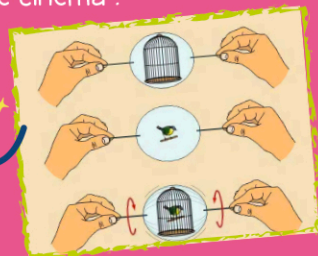
- ☆ du papier cartonné
- ☆ un compas ou un objet circulaire

- ☆ une paire de ciseaux, de la colle
- ☆ des crayons de couleur, feutres
- ☆ une perforatrice
- ☆ de la ficelle ou des élastiques

1. Trace et découpe deux disques de même dimension (10 cm de diamètre environ) dans du papier cartonné, à l'aide d'un compas ou d'un objet circulaire dont on suit les contours.

2. Dessine une partie du dessin sur le premier disque et l'autre partie sur le second. Chaque image en impose souvent une seconde : un corbeau qui tient un fromage dans son bec, un aquarium, une cage... Que peut-on bien trouver derrière ? Un renard, un poisson, un oiseau... À ton imagination !

3. Colle le premier dessin contre le second en recto-verso : l'un à l'endroit, l'autre à l'envers.
4. Afin de fixer les morceaux de ficelle ou les élastiques, perce ou perfore le disque cartonné à chaque extrémité. Fais tourner le système entre tes doigts et l'image devient complète. Une vraie petite scène de cinéma !



Es-tu incollable à vélo ?

Tu le sais, pour **circuler en toute sécurité à vélo**, il faut respecter quelques **règles de base**. Depuis quelques mois **deux nouveaux panneaux** ont fait leur entrée sur la commune, afin de sécuriser et **faciliter les déplacements à vélo** en ville. Les connais-tu ? On révise avant de prendre la route !

QUIZZ - Les panneaux de signalisation à connaître à vélo. Trouve la bonne signification.



- a) Bande ou piste cyclable conseillée et réservée aux cycles
- b) L'obligation de descendre de son vélo et de marcher à côté



- a) Un vélo peut tourner à droite, même si le feu est rouge
- b) Attention à droite il y a un danger : présence de vélos

NOUVEAU !



- a) Un sens unique pour les cyclistes
- b) Une voie à double sens pour les cycles et à sens unique pour les autres véhicules.



- a) Tous les usagers doivent circuler à plus de 20 km/h
- b) On entre dans une zone de circulation partagée

Réponses : a-a-b-b

À propos petiot !

En 15 minutes, je parcours à vélo en moyenne 4 km à 16 km/h. Un aller-retour quotidien permet de réaliser les **30 minutes d'exercice** préconisées par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et de dépenser 150 kilocalories. La pratique du vélo est bonne pour la santé. Encore mieux ! Jusqu'à 4 km, le **vélo est plus rapide** que la voiture de porte-à-porte.

L'équipement complet pour rouler en toute sécurité !

