



EFFERVESCENCES
Clermont-Ferrand

HOSPITALITÉ

Dimanche au jardin

Dimanche 7 octobre 2018, 14h30 à 19h30

Parc Pierre Montgroux - Cébazat

La Ville de Cébazat accueille Effervescences au sein du **parc Pierre Montgroux**, un des plus grands parcs de l'agglomération clermontoise. Situé au coeur du centre-bourg, en bordure du **Bédat**, ce parc offre un cadre de **promenade** et **d'évasion** exceptionnel entre nature et milieu urbain.

Dans le respect de la **faune** et de la **flore**, la Ville de Cébazat multiplie les actions pour préserver cet espace naturel : aménagement d'une zone humide, hôtel à insectes, ruches, bacs de jardinage et inventaire participatif de la flore urbaine... Tous les jours, le parc accueille les habitants au coeur de la **vie naturelle** des herbes sauvages, des insectes et des oiseaux.

Le parc Montgroux et l'espace naturel protégé offrent également une **atmosphère sonore** très particulière : murmure du Bédat, bruissement des bambous, chants d'oiseaux ou de batraciens...

En complicité avec la **Ville de Cébazat** et le **Sémaphore**, Effervescences a composé pour vous une après-midi **poétique** et **relaxante**. Une programmation **musicale** tentera de magnifier cet environnement singulier, tandis que plusieurs **ateliers** vous feront découvrir les **richesses botaniques** du parc et de ses alentours ... À Cébazat, plongez dans une ambiance zen !

Informations pratiques

Accès rue du Grillon

Parking de la place de la commune ou Parking du Sémaphore (10min à pied)

Transports en commun : Tram A puis changement ligne 24 - Arrêts Les Perches et Aubiat

Programmation

- Îlots musicaux -

Tout au long de l'après-midi, les différents artistes jouent plusieurs fois des courtes représentations, en alternance

Kawrites

Musique électronique mêlant violon et synthé

Kawrites est un projet de musique électronique initié en 2015 par Romane Santarelli, multi-instrumentiste. Son premier EP intitulé "Lunar" est sorti en 2016, dévoilant des morceaux empreints d'une émotion certaine, dans une esthétique à la fois cinématographique et dansante. En 2017, la talentueuse violoniste Marion Lhoutellier rejoint le projet et naît ensuite de cette union évidente le deuxième EP « Carmina ». Dès lors, les deux jeunes artistes féminines, originaires d'Auvergne, vous invitent à entrer dans leur univers entre imaginaire et enchantement, influencées par de nombreux artistes électro comme Rone, Nils Frahm, ou encore Birdy Nam Nam.

Belfour

Chanson française façon roadtrip musical

Belfour, c'est une toile lumineuse qui se tisse entre la voix aérienne de Lucie Mena et les guitares envoûtantes de Michael Sacchetti. Deux artistes habités, déchirés par des mots qui transpirent en français. Le duo joue avec les contrastes en mélangeant l'électro-rock organique aux sonorités ethniques et la chanson française. En concert, ils vous embarquent dans leur quête, un vrai road trip musical façon Thelma et Louise.



Des fourmis dans les mains

Paroles, cordes et tambours libres

Ce trio beaujolais manie la poésie avec maîtrise. Leurs mots sont comme porteurs de message que chacun emporte là où il veut. Les textes parlent de rêves imaginaires, d'amour, de liberté, de nos cœurs, des enfants, de la bêtise, des gens, partout. Et la musique en parle aussi, comme en miroir, la chante encore plus fort, et les parquets tremblent.

Cie Transversale

Chantiers spontanés

La compagnie Transversale, menée par le metteur en scène Cédric Jonchère, propose plusieurs étapes de travail autour de leur création en cours : une adaptation théâtrale de l'oeuvre littéraire Vernon Subutex de Virginie Despentes. Pour la compagnie, cette oeuvre est un véritable plaidoyer sensible d'anti-héroïsme à une époque où on nous vend plus que jamais l'héroïsme comme moyen d'existence. Ils travaillent à une ré-écriture des tomes I et II en résidence pour un spectacle prévue pour février 2020. L'adaptation est mise en scène avec des amateurs accompagnés par des comédiens professionnels. Pour le Dimanche au jardin, la compagnie a choisi de présenter plusieurs scènes qui se situent dans le parc des Buttes de Chaumont.

Fanfare Les Décuivrés / 18h30

Avec l'Ecole de musique de Cébazat

Comme moment festif final de cette journée, les élèves de la Fanfare "Les Décuivrés" de l'Ecole de musique de Cébazat vous proposent de vous faire danser au rythme des instruments à vent et des percussions. Leur musique s'inspire des ensembles de jazz de la Nouvelle Orléans avec une bonne dose de funk !

- Dispositifs d'écoute et d'observation -



Salon d'écoute / 14h30 > 19h

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) d'Auvergne

Au coeur de la zone humide, la LPO vous invite à venir écouter dans des casques des chants d'oiseaux. Appréciez la particularité de ces chants mélodieux en toute tranquillité, installés confortablement sur des coussins. Les animateurs de la LPO vous accompagnent dans la reconnaissance des différents oiseaux.

Observation des oiseaux / 14h30 > 19h

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) d'Auvergne

Au fil de l'eau dans la zone humide, la LPO propose au public de venir observer, grâce à des longues vues, les oiseaux et les différents mammifères qui peuplent cet environnement.

- Activités de bien-être -

Danse avec la nature / 16h

Avec Accord de Soir

Au milieu de l'environnement singulier de la zone humide du parc Montgroux, Accord de Soir vous propose une séance de relaxation toute particulière, entre expression corporelle et danse libre. Pas besoin de pré-requis technique, de connaissance ou de recherche artistique, votre corps vous guide pour trouver ses propres mouvements, pour s'exprimer en toute spontanéité. En plein air, au coeur de la nature foisonnante du parc, laissez vous guider par vos envies, tentez de lâcher prise et retrouvez les plaisirs de la liberté.



Yoga au coucher de soleil / 17h

Avec l'Amicale Laïque de Cébazat

A l'heure du coucher de soleil, venez participer à une séance de yoga en plein air au cœur de la zone humide ! Étirez votre corps, respirez profondément, appréciez le calme pour effectuer quelques postures de yoga et des salutations au soleil. Tout cela avec une vue imprenable sur la chaîne des puys et le Puy de Dôme.

- Herboristerie et Botanique -

Balades botaniques / 14h30, 16h, 17h30

Avec le Jardin Botanique d'Auvergne

La Ville de Cébazat a passé une convention avec l'association du Jardin botanique d'Auvergne afin de recenser la flore urbaine sur la commune et dans le parc. Le jardin botanique d'Auvergne déploie sur plusieurs communes de la métropole un programme d'inventaire participatif de la flore auvergnate à l'aide des habitants. Lors du Dimanche au jardin, ils vous



emmèneront en balade, dans le parc, pour apprendre et reconnaître certaines plantes sauvages qui poussent au milieu du bitume. Ils vous expliqueront les propriétés de certains plantes observés, qu'elles aient des bienfaits médicaux ou qu'elles soient comestibles !

3 balades thématiques dans la journée :

- Reconnaissance des plantes sauvages
- A la découverte d'une pharmacie verte
- A la découverte des arbres du parc (visite spéciale enfants)

Atelier Herboristerie / 15h, 17h

Avec Happy Plantes

Happy Plantes, ce sont des infusions 100% BIO, 100% naturelles et bien sûr « Made in Auvergne ». Dans le cadre du Dimanche au jardin, Happy Plantes vous propose deux super ateliers herboristerie ainsi qu'un bar à tisane ! Profitez d'un moment unique au cœur du parc Pierre Montgroux à Cébazat ! L'occasion parfaite pour profiter d'un moment de partage au cœur de la nature. Venez découvrir les vertus des plantes et vous initier à la création d'infusions avec au programme : présentation et découverte des plantes sauvages d'Auvergne utilisées par Happy Plantes, démonstration d'une création d'une tisane personnalisée et apéritif végétal avec dégustation de la tisane créée lors de l'atelier !