

**Une publication de la Ville de Cébazat**

Directeur de publication : Flavien Neuvy

 Rédaction/photos : mairie de Cébazat,  
Mathieu Pierron, 1jour 1actu, Cuisine AZ, 10  
doigts

 Jeux / Illustrations : Les Expressionnistes,  
Syndicat Tri Action Bessancourt

 Conception et Impression sur papier recyclé :  
Les Expressionnistes.

# le petit MAT' PRI

la revue des écoliers de



**Soyons  
solidaires !**

## ET TOI, TU FAIS QUOI POUR LE TÉLÉTHON ?

Cébazat est une ville solidaire  
et elle t'invite à te mobiliser  
pour le Téléthon en t'amusant.  
Relève les défis sportifs qui  
t'attendent les **2 ET 3 DÉCEMBRE**  
au complexe sportif Jean-Marie-Bellime.

Si t'es **fan de foot**, demande à tes parents de  
t'inscrire au **tournoi de futsal** du vendredi à 18 h  
au 07 82 01 09 27 ou par courriel :  
tonydasilva@cebazat.fr.

Si tu aimes **battre des records**, alors  
le **relais solidaire** est fait pour toi !  
Quelle distance es-tu prêt à parcourir ?  
Chausse tes baskets vendredi dès  
18 h ou samedi de 9 h à 13 h.  
Si tu aimes les challenges, d'autres  
défis t'attendent samedi matin.

**Bonus !** La Ville te réserve une  
surprise qui va t'en mettre plein les  
yeux ! **Mathieu Pierron**, deux fois  
**vice-champion de France de foot freestyle**  
fera son show samedi de 9 h à 13 h.

Il promet des démos démentielles, des  
tricks incroyables, des jongles de folie et partagera avec  
toi ses techniques qui en font une star du foot freestyle.



## Marché de Noël



produits aux nouvelles saveurs ou découvriront les  
spécialités culinaires allemandes, tu pourras  
t'amuser à reconstituer le **puzzle** du jumelage ou  
jouer au **jeu du palet**. Et bien sûr entre deux parties  
tu rencontreras certainement le **Père Noël** qui a  
prévu une escale à Sémaphore avant sa  
grande tournée annuelle.

## Les Hivernales du puy de Dôme



Pendant les vacances,  
pas le temps de s'ennuyer !  
Du **samedi 17 décembre 2022**  
**au dimanche 1<sup>er</sup> janvier 2023**,  
petits et grands pourront profiter des  
nombreuses **animations** (ateliers de  
Noël, après-midi contes...) sur le site du  
puy de Dôme. La plus haute **patinoire**  
du Département s'installe au sommet du  
puy de Dôme et offre 200m<sup>2</sup> de glisse  
aux petits et aux grands visiteurs.

- » Ouvert 7j/7 durant les vacances scolaires (sauf le 25 décembre),  
de 10h à 17h, dernière location de patins à 16h30.
- » Tarif : 6.50€/adulte – 4.50€/enfant pour l'accès à la patinoire.  
La paire de patins est offerte. Durée illimitée
- » Prévoir paire de gants - obligatoire
- » Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés.





# DEVIENS UN CITOYEN ÉCONOME ET RESPONSABLE

En ce moment, la sobriété est recommandée pour économiser de l'énergie, qui coûte cher et qui pollue la planète. Être sobre, c'est moins consommer. Par exemple, éviter d'utiliser sa voiture ou baisser son chauffage.

## C'EST QUOI LA SOBRIÉTÉ ?

Être sobre, ça veut dire **vivre simplement**, ne pas faire d'excès... On emploie souvent ce mot pour décrire quelqu'un qui ne boit pas ou peu d'alcool. Dans une autre situation, faire preuve de sobriété, ça peut vouloir dire qu'on **économise les ressources naturelles de notre planète...** Par exemple l'eau ou le bois. Ou des énergies comme le gaz, l'électricité et le pétrole.

## C'EST QUOI LES ÉNERGIES FOSSILES ?

Pétrole, gaz, charbon... Ces énergies fossiles nous aident à fabriquer de l'électricité, à nous chauffer, ou à nous déplacer. Mais elles sont aussi responsables d'une partie du réchauffement climatique car elles émettent des gaz à effet de serre.

## COMMENT MIEUX PRÉSERVER LA PLANÈTE ?

Actuellement, les scientifiques cherchent à améliorer la production d'énergie en transformant des énergies non durables en énergies durables. Mais la meilleure façon de préserver notre planète, c'est avant tout de **consommer moins d'énergie...**

## MAIS POURQUOI ON PARLE TANT DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE ?

Eh bien, parce que le gouvernement a appelé les Français à **réduire leur consommation d'énergie**. Pour cela, chacun peut baisser un peu le chauffage, éteindre des lumières, préférer le vélo à la voiture, prendre des douches plutôt que des bains, **éviter le gaspillage...** Il y a plusieurs objectifs. À court terme, c'est d'éviter qu'il y ait des **coupures d'électricité ou de gaz** l'hiver. Cela pourrait arriver si l'on ne faisait pas attention, parce que les livraisons d'énergie russes ont beaucoup baissé en Europe, depuis le début de la guerre en Ukraine.

Un autre **objectif de la sobriété énergétique, c'est de moins polluer la planète**. Car fabriquer et consommer de l'énergie **produit** du CO2, un gaz responsable du changement climatique. C'est pour cela que la France s'est engagée à réduire de presque la moitié sa consommation d'énergie d'ici à 2050. Pour y arriver, l'État, les entreprises, les magasins, les citoyens... vont devoir **changer leurs habitudes** !

## C'EST QUOI UNE SOURCE D'ÉNERGIE DURABLE ?

C'est une source qui **va produire de l'énergie longtemps**, et cela, sans laisser aux générations futures un monde dégradé.

Parmi les énergies durables, il y a des énergies renouvelables comme **l'énergie solaire, l'énergie hydraulique ou le bois**. Ce sont des sources d'énergie dont les réserves ne sont pas limitées.

Dans les énergies durables, on trouve aussi des énergies vertes, des énergies qui ne polluent pas, comme les **éoliennes**. Attention ! Une énergie renouvelable n'est pas forcément verte. Par exemple, brûler du bois, ça pollue, même si on peut faire repousser des arbres.





## À CÉBAZAT, L'ÉCOLOGIE C'EST NOTRE DADA !

- ♥ La Ville roule à l'électricité
- ♥ L'opération « Ici, on sème » donne plus de place à la nature
- ♥ Adoption d'un Plan vélo communal
- ♥ Installation de composteurs partagés
- ♥ Renaturation du Bédar
- ♥ Mise en place de la géothermie [source d'énergie renouvelable inépuisable] pour chauffer Sémaphore
- ♥ Rénovation énergétique des bâtiments communaux...



## ET TOI ? COMMENT AGIS-TU POUR LA PLANÈTE ?

Des éco gestes bons pour la planète que je peux mettre en place au quotidien :

- ☐ Aller au parc ou à l'école à vélo\*
- ☐ Réduire et trier mes déchets pour les recycler ou les valoriser en compost
- ☐ Fermer le robinet lorsque je me brosse les dents
- ☐ Éteindre la lumière en quittant la pièce
- ☐ Boire dans une gourde
- ☐ Me servir en quantité raisonnable à la cantine pour ne pas gaspiller la nourriture
- ☐ Utiliser les outils numériques de façon justifiée, car il faut beaucoup d'énergie pour les faire fonctionner. Sur une année, Internet utilise autant d'énergie que le transport aérien !



## \* TON PERMIS PIÉTONS ET VÉLO EN POCHE !

En fin d'année dernière, à l'école Jules-Ferry, les élèves de CP à CE2 ont appris à se déplacer en toute sécurité à pied et les élèves de CM1 à CM2 ont obtenu leur permis vélo. Le code de la route et de la rue n'a plus de secret pour eux !



## UNE ACTION ÉCOLOGIQUE EXEMPLAIRE

Cet été, **Louison** et **Sabrina**, deux Cébazaires sensibles à l'écologie ont collecté les déchets retrouvés dans leur quartier et dans la nature. Une initiative exemplaire et bonne pour la planète ! Si toi aussi, tu as réalisé une action écologique intéressante dont tu veux nous parler, écris-nous sur [mairie.service-communication@cebazat.fr](mailto:mairie.service-communication@cebazat.fr) et nous relaterons peut-être ton histoire au prochain numéro.



## JEUX MOTS MÊLÉS

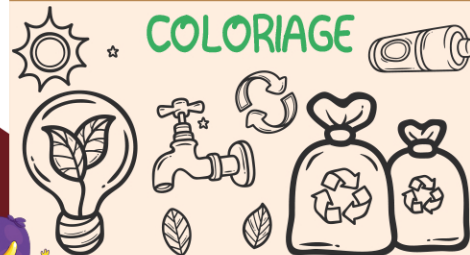
D	E	C	O	R	E	R	E	T	E	R	P
O	P		L	O	U	E	R	D	N	E	V
N		M	C		A	U	E	U	R	A	
N	R	A	O	R		T	I	R	E		R
E	R	X	M	E	T	I	N	I	P		
R	E	I	P	N		L	A	U	A	R	S
D	G	F	O	I	E	I	P	D	R	E	T
U	N	O	S	S	D	S		E	E	C	O
O	A	R	T	I	R	E		R	R	T	P
C	H	M	E	U	U	R	G		E	O	P
E	C	A	R	C	O	S	R	E	V		U
R	E	T	U	O	G	A	E	T	I	O	B

Retrouve les astuces « anti-déchets » dans la grille. Les mots peuvent se lire de haut en bas, de bas en haut, de gauche à droite et de droite à gauche. Une lettre peut servir plusieurs fois.

. BOÎTE À GOÛTER . COMPOSTER  
. CUISINER . DÉCORER . DONNER  
. ÉCHANGER . GOURDE . LOUER  
. MAXI-FORMAT . PANIER . PRÊTER  
. RECOUDRE . RECTO . RÉDUIRE  
. RÉPARER . RÉUTILISER . STOP-PUB  
. VENDRE . VERSO

Parmi les lettres restantes, retrouve une astuce supplémentaire et entoure les cases [une lettre peut servir plusieurs fois].

P - - - - - R



Réponse mots mêlés : partager



# Les coups de cœur culturels

## MUSICAL Le concert d'hiver

L'école de musique t'embarque dans son univers **jazz** pendant plus d'une heure de concert. Un concert qui sera donné en deux temps, en soirée le vendredi 16 décembre pour les plus grands et à **l'heure du goûter le samedi 17 décembre**, où tu pourras profiter pleinement des talents des élèves musiciens. File à Sémaphore avec un adulte, installe toi confortablement dans le fauteuil rouge et deviens à ton tour spectateur.



## CINÉMATOGRAPHIQUE Un dimanche au cinéma

Un dimanche au cinéma est de retour le **26 février à 15h à Sémaphore**, avec la projection du film **« Mystère »**. Une sélection parfaite pour les enfants dès 6 ans, qui va attendre les cœurs. Ce rendez-vous C'junior est fait pour toi. Assiste à la séance jeune public et plonge toi dans la peau d'un critique de cinéma. Après la séance, partage un moment d'échange avec les autres spectateurs autour d'un goûter offert par la Ville. Viens découvrir un nouvel univers cinématographique et exprime toi librement sur le sujet. C'est cela le **ciné-goûter !**



## ARTISTIQUE Une sortie au musée d'art ROGER-QUILLIOT (MARQ)



DU 17 AU 31 DÉCEMBRE  
Atelier en autonomie - P'TIT ATELIER - Gratuit.

**RENDEZ-VOUS DES ARTS ET ATELIERS ADOS**  
Durant les vacances scolaires des ateliers à destination des 2 à 15 ans, autour des expositions temporaires ou des œuvres emblématiques du musée : **apprendre à regarder une œuvre d'art**, s'exprimer en atelier d'expression artistique...

**PARCOURS TRIBU**  
Des **parcours découvertes** des collections à partir de 4 ans. Une visite du musée réalisée à travers un jeu-parcours ou une visite guidée. Découvre les collections du musée de façon thématique et inédite.

**MARQ, MODE D'EMPLOI**  
Un espace dédié à l'apprentissage de l'histoire de l'art. **On joue, on expérimente et on découvre** l'histoire de l'art grâce aux activités ludiques proposées (mur d'expression, coloriage géant, manipulations, albums et revues d'art pour tout âge, vidéos...). Associé à un espace détente, il est ouvert à tous les âges.



## FABRIQUE TON SAPIN DE NOËL

IL TE FAUT :

- une pomme de pin
- un pot en terre cuite ou en plastique
- de la peinture blanche et verte et un pinceau
- de la feutrine ou papier coloré
- des mini-pompons ou perles colorés
- du ruban dentelle adhésif ou bande de tissu
- décoration (par exemple un cœur en bois)
- de la colle forte blanche



- 1- Peins la pomme de pin en vert et les extrémités en blanc puis laisse sécher environ 30 min.
- 2 - Colle les pompons ou perles sur les écailles de la pomme de pin.
- 3 - Découpe une étoile en papier ou dans la feutrine et colle la au sommet de la pomme de pin.
- 4 - Décore le pot, en collant de la dentelle tout autour de celui-ci, puis colle le motif de ton choix au centre du pot. Tu peux aussi peindre le pot avant de coller les décorations.
- 5 - Place la pomme de pin sur le pot afin de terminer ton sapin miniature !



# DU NOUVEAU DANS LES CUISINES !

Il a intégré les équipes du service Enfance-jeunesse à la rentrée. Il transforme les matières premières avec beaucoup de talent, il met de la créativité dans les assiettes et régale les appétits des enfants. Qui est-ce ? **Le nouveau cuisinier du restaurant scolaire** bien sûr !

**Gérard Brassart** a pris possession des cuisines, avec pour objectif de faire découvrir de nouvelles saveurs aux quelques 500 enfants qui déjeunent chaque jour à la cantine.

Trois mois après son arrivée, les enfants l'ont adopté et les éloges ne manquent pas ! Bienvenue à Gérard et... bon appétit !



## LA SEMAINE DU GOÛT À LA CANTINE

Courant octobre les papilles étaient surexcitées à l'idée de faire des **découvertes culinaires**. La semaine du goût est un peu comme **l'exploration des saveurs** mais sert aussi à lever les idées reçues. Des animations mises en place par le service Enfance-jeunesse avec le cuisinier et des intervenants ont permis d'éveiller les écoliers à de nouvelles textures et à l'utilisation de produits surprenants en cuisine. Les enfants ont goûté toutes sortes de pains et plus particulièrement du **pain au charbon** avec M. Baconnet, boulanger. Ils ont rencontré le producteur de produits laitiers « Cœur de fermier » qui a proposé une dégustation de « **cervelle de Canut** ». Un nom surprenant qui a fait parler les enfants, pour une recette délicieuse à base de fromage blanc battu, relevée à l'échalote et à la ciboulette...

### LE SAIS-TU ?

L'origine du nom de cette recette viendrait du nom donné au 19<sup>ème</sup> siècle aux ouvriers lyonnais de la soie, peu fortunés, les **canuts**, qui à défaut de pouvoir manger de la cervelle d'agneau, se nourrissaient de ce **plat populaire**. Certains se plaisent à dire qu'à cette époque, les nuits de pleine lune, certains canuts disparaissaient mystérieusement. Les corps des malheureux étaient retrouvés quelques jours plus tard, décapités. C'est à la même époque qu'une nouvelle recette apparut sur les tables de quelques gastronomes lyonnais, appelée... cervelle des canuts.

### CAP DE MANGER DES INSECTES ?

Le **Salon International de l'alimentation** s'est tenu le 15 octobre à Paris. Là, des spécialistes ont réfléchi à ce que sera notre alimentation demain. Et, pour certains, les insectes pourraient en faire partie... Et oui ! **Les insectes**, chargés en vitamines et protéines sont bons pour la santé, ils pourraient remplacer de temps en temps la viande ou le poisson dans notre alimentation. Ils sont aussi bons pour la planète.

## RECETTE DES MINIS PIZZAS SAPINS

### Ingrédients :

- 1 pâte à pizza
- 1 sachet de billes de mozzarella
- 1 poignée de feuilles de basilic ou de pousses d'épinard
- 1 barquette de tomates cerise
- 2 tranches de jambon blanc
- 1 c. à café d'ail en poudre
- Huile d'olive

1. Préchauffe le four à 200°C.

2. Étale la pâte sur une feuille de papier sulfurisé. Coupe-la en deux, puis chaque moitié en quatre pour obtenir des triangles. Coupe un carré de chaque côté du bord arrondi, pour former le pied du sapin.

3. Dispose les sapins sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé, sans qu'ils se touchent. Pince la pâte pour l'empêcher de gonfler.

4. Mélange 4 c. à soupe d'huile d'olive avec l'ail en poudre et badigeonne chaque sapin, puis enfourne pour 15 min environ, jusqu'à ce que la pâte soit cuite.

5. Coupe les billes de mozzarella en quatre et le jambon en petites lamelles.

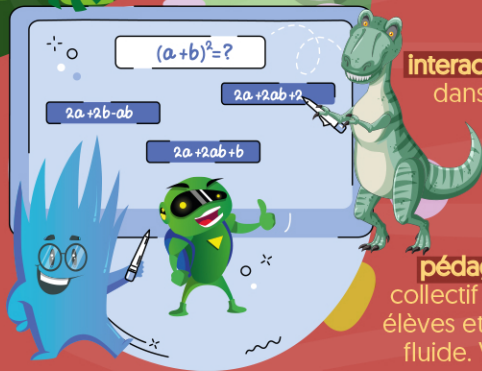
6. À la sortie, décore chaque sapin avec les feuilles de basilic ou de pousses d'épinards intercalées de morceaux de mozzarella, les lamelles de jambon et les tomates cerise.

7. Enfourne 2 minutes pour faire fondre légèrement la mozzarella. C'est prêt !





# QUOI DE NEUF À L'ÉCOLE?



L'année scolaire 2022-2023 a débuté avec quelques nouveautés. Des **tableaux interactifs tactiles** ont été installés dans chaque classe des écoles Jules-Ferry et Pierre-et-Marie-Curie, pour des apprentissages modernes et ludiques ! Ce nouvel outil favorise la **pédagogie**, encourage le travail collectif et permet d'interagir entre élèves et professeurs de façon plus fluide. Voilà un outil qui va te faire aimer encore plus l'école !

## DE NOUVEAUX ÉLUS AU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

Le Conseil Municipal des Enfants (CME), créé il y a un an, a renouvelé la moitié de ses membres (les élèves de CM2 désormais scolarisés au collège).

7 nouveaux candidats en classe de CM1 ont été élus au CME pour deux ans. Bienvenue à Jinnene Nachite, Jeanne Leroy et César Dublanquet de l'école Pierre-et-Marie-Curie, Benjamin Ferreira Fernandez, Izad Moustakima et Garance Tissier, de l'école Jules-Ferry et Eleanore Mohammad de l'école Ste-Cécile. Cette action citoyenne et participative menée avec la commission Enfance-jeunesse de la Ville permet aux enfants de **s'exprimer et d'émettre des idées** pour construire des projets qui tiennent compte des préoccupations de la **Jeunesse**.

À peine installés dans leurs fonctions, avec leur écharpe d'élu, les enfants se sont mis au travail. Un premier projet émerge : le renouvellement des jeux à l'espace multisports La Couchet.

## CÉBAZAT, VILLE AMIE DES ENFANTS

Cébazat renouvelle son titre « **Ville amie des enfants** », attribué par l'UNICEF. Une bonne nouvelle pour la Ville qui place l'enfant au cœur de ses actions et projets. Une ville amie des enfants doit respecter **5 engagements forts** : assurer le bien-être et le respect de chaque enfant, lutter contre l'exclusion, proposer un parcours éducatif de qualité, favoriser l'engagement de chaque enfant et nouer un partenariat avec l'Unicef.

Pour **faire valoir et préserver les droits des enfants**, la Ville a établi un plan d'actions, avec le soutien de l'Unicef.



unicef  
pour chaque enfant

A l'école élémentaire Jules-Ferry, de nouveaux **sanitaires** ont été créés dans l'enceinte de l'école pour remplacer ceux situés dans la cour de récréation. Pratiques et colorés, les sanitaires disposent de deux espaces clairement définis pour les filles et les garçons. Plus besoin d'aller au fond de la cour ! Dans cette même école, un bon coup de pinceaux a été donné dans la classe de CP, pour une salle comme neuve, de quoi te motiver !



## AIDE AUX DEVOIRS ET ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

La coopérative de l'école met en place **une aide aux devoirs et un accompagnement scolaire**, dans le cadre du Contrat local d'accompagnement scolaire, dispensé après l'école, par des bénévoles de l'association partenaire « **Apprendre pour grandir** ». Ce coup de pouce sera ouvert aux enfants de CP, en difficulté, sur proposition de leur enseignant.

Pour mettre en place ce soutien, l'association a besoin de **bénévoles** pédagogues et désireux de donner un peu de leur temps. Tu connais un adulte intéressé ? Voici le numéro à composer : 06 66 19 38 30.

