

COURSE CYCLISTE DE LA VALLÉE DU BÉDAT



François Lamiraud en vainqueur !

Remise en jambes...

Le circuit des communes de la Vallée du Bédât n'est plus à présenter. Pour sa 9^e édition, le SIVOM, à l'initiative de cette course cycliste, se réjouit d'un engouement toujours aussi fort pour cette épreuve. Réputée pour être le lancement de la saison cycliste, cette manifestation suscite un bel intérêt de la part des licenciés auvergnats. Venu de clubs de toute la France, ils étaient 130 engagés à se disputer le titre de vainqueur, pour succéder à Jean-Christophe Péraud.

Cette course est bien accueillie par les élites 1^{re} et 2^e catégories, de par sa date, qui permet aux coureurs de se remettre en jambes avec la reprise de la saison, et séduit par le circuit en milieu périurbain.

En prologue, les coureurs de 3^e catégorie et les juniors ont ouvert aussi leur saison sur le même circuit qu'ils parcourent à trois reprises, soit 64,8 km, ainsi que la catégorie départementale qui

démarre avec 43,2 km. Les coureurs se sont élancés pour six tours, à travers les communes de Durtol, Sayat, Malauzat, Châteaugay, Cébazat, Blanzat et Nohanent, largement encouragés par un public nombreux. Bien que parfaitement adéquat pour les coureurs ambitieux du début de saison, le tracé était d'une pénibilité telle qu'ils n'avaient pas le temps de récupérer, il fallait donner tout, tout de suite.

Après avoir avalé près de 150 km de bitume, s'être confrontés aux pentes ardues de Nohanent et de Châteaugay, traversé les rues de Cébazat, les deux coureurs du CR4C de Roanne, François Lamiraud et Marc Denonfoux font rage et se démarquent sur les deux derniers tours, pour s'octroyer les premières places. L'Orléanais Nicolas Maire les rejoint sur le podium.

A l'issue de la belle échappée de ces trois coureurs, la victoire revient à François Lamiraud. ■



Initiation et perfectionnement à l'amicale laïque

Sur ses douze sections, l'amicale laïque compte une majorité d'activités sportives. Le sport, clé de la santé et des loisirs, est en pleine expansion à Cébazat, notamment avec un bel éventail de disciplines à l'amicale laïque. Mme Brethenoux, présidente de l'association qui recense le plus d'adhérents sur la commune, encourage les responsables de section à développer leur activité, face à une demande croissante au fil des années. Il faut dire qu'il y a du choix et que l'encadrement des cours est de qualité, faisant appel à des professionnels.

Afin de susciter les envies, les sections "danse" et "yoga" proposent depuis plusieurs années des stages de découverte et de perfectionnement, animés par les professeurs de l'amicale laïque, qui répondent à de réels besoins. L'initiation est un bon tremplin pour les curieux qui peuvent enfin se frotter à une discipline qui les séduit et, pourquoi pas, la pratiquer de façon régulière par la suite. Pour les initiés, des séances de perfectionnement sont mises à leur disposition, permettant d'approfondir la technique et de progresser plus aisément. Depuis le début de la saison, la section danse a déjà organisé des stages de rock'n'roll puis de country, qui ont réuni de nombreux adeptes. Cette dernière discipline est en activité depuis maintenant deux ans et ne désemplit pas. Mme Gaby, responsable de la section, envisage de nouvelles séances dans les autres disciplines enseignées. Quant à la section yoga, c'est toujours avec beaucoup d'intérêt que les participants assistent à cette formation, demandeurs de conseils et de nouvelles techniques de relaxation.





CROSS ALBERT-BRETHENOUX

Le classement

Mini-poussines (1 600 m)

1. BENOIT Natacha8'06"
2. RAMOS Pauline9'00"

Poussins (1 600 m)

1. BOURBIGOT Yohann6'52"
2. BENOIT Valentin6'56"
3. GRILLET Léo7'06"

Poussines (1 600 m)

1. DELFORGE Amandine8'54"

Benjamins (2 000 m)

1. RAMOS Dylan8'11"

Benjamines (2 000 m)

1. BENOIT Laura8'28"

Minimes garçons (3 000 m)

1. DEMOUSSEAU Nicolas12'46"

Minime filles (3 000 m)

1. MOULIN Sandra15'04"

Vétérans féminines 1 (6 600 m)

1. LORIOLE Dominique28'33"
2. LESMARIE Nathalie37'00"
3. GUILLLOT Agnès38'12"

Vétérans féminines 2 (6 600 m)

1. BELOT Michèle36'38"
2. BALARD Maryse38'10"

Seniors masculins 1 (9 100 m)

1. NERON Jérémy35'26"

Seniors masculins 2 (9 100 m)

1. CELLIER David30'33"
2. FERRANDON Luc34'18"
3. RAMOS Claude37'40"

Vétérans masculins 1 (9 100 m)

1. DAROIT Rodolphe34'29"
2. LORIOLE Éric35'14"
3. BENOIT Pierre37'45"

Vétérans masculins 2 (6 600 m)

1. TANNEAU Jean-Pierre26'04"
2. SIRIEIX Marc26'11"
3. FONLUPT Marcel27'01"

Vétérans masculins 3 (6 600 m)

1. TRABUT Jean29'35"
2. ROULIER Guy30'32"
3. CLEMENT Pierre37'19"

Le comité des fêtes à toute allure !

Pour sa 24^e édition, le cross Albert-Brethenoux, rendez-vous bien ancré pour les amateurs de course à pied, affichait un parcours entre ville et vignes. Chaque concurrent a pu participer à sa cadence, puisque le comité des fêtes, association organisatrice, proposait quatre courses, allant de 1,6 km pour les plus jeunes à 9,1 km pour les plus endurants. Les coureurs ont parcouru les distances imparties, partagés entre compétition et appréciation des paysages.

Mme Bernon, présidente du comité des fêtes, tient à ce que cette épreuve sportive reste avant tout un plaisir pour les participants. Après avoir établi le classement, les organisateurs



ont procédé à la remise des coupes et lots, en présence de M. Auby, maire et d'Yves Leycuras de la FSQT. ■



LES SIX PIEDS DE CÉBAZAT

On a soufflé... 10 bougies pour cette nouvelle édition !

Samedi 22 mars, trente-deux équipes de coureurs ont bravé la météo peu engageante pour parcourir la boucle de 13 km qui les emmenait du stade vers Blanzat, Nohanent puis le Chevalard pour revenir au complexe sportif de Cébazat. Dès la première côte, une équipe beaumontoise composée de Philippe Objois, Fabrice Chandez et Patrice Beynel prenait la tête de la course talonnée par une équipe de Romagnat. L'équipe beaumontoise aura le dernier mot et gagnera en 0 :54 :12.

Tous les coureurs ont réussi à respecter le principe de la course qui veut que l'équipe soit soudée et passe la ligne d'arrivée ensemble et avec le sourire. Espace et Course, l'association organisatrice, avait également prévu une randonnée et un cani-cross. Ainsi, seize chiens avec leurs maîtres ou maîtresses se sont élancés sur la ligne de départ pour effectuer le parcours de 11 km qui leur était destiné.

Les participants de toutes ces manifestations se sont ensuite retrouvés pour la remise des récompenses, le verre de l'amitié et un repas d'après-course que les organisateurs d'Espace et Course avaient à cœur de rendre sympathique pour laisser un souvenir agréable de cette 10^e édition des Six pieds de Cébazat. ■



Et c'est parti pour 13 kilomètres !



Le cani-cross, épreuve originale et très appréciée !



Course des Six pieds

Catégorie femmes

1. RAGOT Sylvie, MANDON Annie, BONGEAT Sylvie (CAP Aulnat) ..01:15:33

Catégorie hommes

1- BEYNEL Patrice, CHANDEZ Frédéric, OBJOIS Philippe00:54:12

Catégorie mixte

1- KHOUAJA Laïla, BARRIERE Nicolas, GUILLEMIN Franck (A.S. Romagnat)..... 00:57:29

Cani-cross

Catégorie femmes

1. ULAN, beauceron et CHASSAINGT Isabelle00:54:42

Catégorie hommes

1. OLYMPE, caniche et BERNARD Dominique00:47:09



Stage de volley du 27 au 29 février 2008.

VOLLEY-BALL

Regards sur...

La fin de saison approche doucement pour toutes les équipes de l'A.L. Cébazat et le bilan provisoire apparaît comme prometteur au niveau sportif comme au niveau formation et développement.

CÔTÉ JEUNES et en attendant le dénouement des finales régionales et de la Coupe de Printemps des 17 et 18 mai prochain, chacune des équipes a réalisé une saison des plus satisfaisantes : les **benjamins garçons**, aguerris par les quatre tours franchis en Coupe de France, terminent en tête du championnat en remportant leurs trois derniers plateaux et en produisant un jeu de qualité. Quant aux **benjamines**, elles n'ont pas à rougir de leur prestation et se classent 9^{es} sur 16 : cette équipe hétéroclite, en constante progression, a réussi l'intégration de ses différentes joueuses, qu'elles soient d'origine cubaine, débutante, issue du partenariat Blanzat/Cébazat ou encore poussine. Enfin, les **benjamines du Pôle Blanzat-Cébazat** avec leur 4^e place ont d'ores et déjà réussi leur saison. Dans la catégorie supérieure, les minimes filles, 1^{res} et donc qualifiées pour la finale régionale, vont défendre le titre de championnes d'Auvergne remporté l'an passé.

QUANT AUX SÉNIORS, ils ne sont pas en reste : la **pré-nationale féminine** va participer à 2 finales, l'une contre Le Quesnoy (Nord) en Coupe

de France UFOLEP le 11 mai prochain à Toulon ; l'autre contre Chamalières pour le compte du championnat fédéral le 18 mai. Le vainqueur de cette dernière rencontre pourra prétendre à une montée en nationale 3.

Enfin, la **nationale 2 masculine** entretient le suspens ! Toujours en lice pour le maintien grâce à leur victoire du 13 avril, les garçons devront patienter jusqu'au 27 pour le verdict final : il leur faudra impérativement vaincre Amiens pour espérer évoluer à ce niveau la saison prochaine.



Alchimie savante entre présence et implication des joueurs et entraîneurs, ces bons résultats ne doivent pas occulter la part prépondérante du travail accompli en amont : détection, encadrement et formation à tous les niveaux. Telle est la rude tâche confiée à Simon Brun depuis janvier et son arrivée au club en qualité de salarié.

Le chapitre détection s'articule essentiellement autour des interventions dans les écoles primaires de Cébazat et de Sayat. L'A.L. Cébazat est également implantée au collège Jean-Vilar de Riom avec la section sport étude composée de sept benjamins qui participent à la fois au championnat régional minime et benjamin. Ce travail de sensibilisation a déjà porté ses fruits, comme l'atteste la forte présence des jeunes des écoles aux stages organisés par le club durant les vacances de février et d'avril.

Côté encadrement, Simon est chargé d'assurer le suivi des entraîneurs après la formation initiale dispensée par la Ligue lors des stages régionaux. A ce sujet, il faut également noter le Brevet d'Etat obtenu récemment par deux joueurs-entraîneurs du club.

Enfin, et plus généralement, Simon intervient lors des plateaux jeunes (poussins et benjamins) en partenariat avec les entraîneurs de chaque équipe, sans oublier les entraînements de la pré-nationale masculine et les recherches de sponsors.

La pérennisation et le développement du club semblent engagés sur la bonne voie : les projets ne manquent pas et la relève est en marche ! ■