

Le yoga, une discipline à explorer

Lors du dernier stage de yoga proposé par l'amicale laïque, une vingtaine d'adeptes étaient réunis autour de Janita, qui a montré comment se mettre en relation avec son souffle.

"La conscience intérieure du souffle nous amène à la rencontre de notre vitalité mais aussi de nos tensions, de nos peurs que nous avons appris à apprivoiser. Respirer est une fonction automatique, comprendre, ressentir, développer tous les niveaux de nos poumons, les épurer et les faire vibrer, toutes ces étapes sont importantes et indispensables pour une bonne pratique du yoga, explique Janita, professeur de yoga. Il nous reste encore beaucoup à explorer dans cette vaste discipline et l'intérêt certain qui anime les participants à ces stages nous encourage à les reconduire la saison prochaine."



L'Espoir

invite au jeu et à la rencontre

L'association L'Espoir a ouvert les portes de sa résidence pour un moment de jeu et de partage. Avec son concours de belote, elle a rassemblé près de cent cinquante personnes, un succès dont sont fiers les résidents. Avec les recettes récoltées, ces derniers vont pouvoir organiser un séjour dans la Drôme.

Le club de bridge de Cébazat remporte le tournoi

Soixante-douze joueurs des clubs de bridge de Cébazat, Pont-du-Château et Cournon ont participé au tournoi qui se tenait à Sémaphore. M. Roussel, vice-président du club, a remis la coupe à M^{me} Baldy et M. Cussac en Nord/Sud et à M^{me} Théron et M. Lechpre en Est/Ouest.

L'AVF Cébazat à la rencontre d'Antonin Malroux

Le groupe de lecture de l'AVF Cébazat a reçu Antonin Malroux, auteur régional, prix littéraire des internautes 2008. Trente-quatre personnes étaient présentes pour partager son attachement pour l'Auvergne et évoquer les différents personnages de ses romans. C'est avec plaisir et émotion que le public a écouté le texte poétique "Privé de son ombre", extrait de *La forêt des mille poètes* et dialogué avec l'auteur lors de la séance de dédicaces.

ESPACE ET COURSE

"Les coteaux de Cébazat" nouvelle formule !



Espace et Course a innové avec une nouvelle formule pour sa manifestation sportive. Nouveau nom, nouveau concept, "Les coteaux de Cébazat" aura été un vrai succès pour l'association, avec une édition qui bat des records de participation.

Après avoir connu "Les six heures" puis "Les six pieds", Guy Roulier, le président, a voulu donner une nouvelle dynamique à cette épreuve, en modifiant le concept et en améliorant le parcours. La nouveauté : l'ouverture de la course aux individuels. L'état d'esprit est inchangé ! Les duos restent l'originalité de cette épreuve.

Sur un circuit de 15 kilomètres, avec un dénivelé de 300 mètres, 170 coureurs se sont élancés pour un trail au cœur de la vallée du Bédât.

Philippe Dravert a remporté la course en solo et l'équipe Yves Perrin et Fabrice Resmond est arrivée première de l'épreuve à deux (retrouvez le classement de la course sur le site de l'association www.espaceetcourse.free.fr.)

"Les coteaux de Cébazat" fait aussi preuve d'une vraie diversité avec sa randonnée, qui a attiré une soixantaine de marcheurs et son cani-cross, qui a battu des records de fréquentation cette année avec 26 maîtres et leur chien.



Cébazat Sports se la joue festif

Dans une tout autre ambiance, loin des terrains de sport, les footballeurs du club Cébazat Sports se sont retrouvés à Sémaphore pour le traditionnel repas dansant, ouvrant les portes à tous. Près de cinq cents personnes ont partagé la paella et se sont amusées jusqu'au bout de la nuit avec l'orchestre Pat'Crystol, qui a su endiabler la soirée, toujours avec autant de succès.

COMITÉ DES FÊTES

Le "Souvenir Pascal-Bedu" avancé dans le calendrier : participation en nette hausse !

Le comité des fêtes, en collaboration avec l'Étoile cycliste clermontoise, continue à rendre hommage au Cébazaire Pascal Bedu, ancien coureur cycliste.



Cette année, le "Souvenir Pascal-Bedu" a eu lieu en début de saison cycliste, contrairement aux années précédentes où la course se déroulait en septembre. Ce changement de date aura été bénéfique pour le comité des fêtes, puisque la participation était en hausse. Elle a même battu des records de fréquentation avec 96 coureurs des catégories pupilles, benjamins et minimes.

Puis ce sont 120 cyclistes de 1^{re}, 2^e et 3^e catégories qui ont parcouru 90 kilomètres en centre-ville. Déjà rodés et en pleine forme en ce début de saison, Patrice Nottin, Sébastien Bonnet et Pierre Bourgeot sèment le peloton et se disputent la victoire. Ces trois-là auront tenu en haleine le public enthousiaste jusqu'au sprint final. Patrice Nottin, du club de Roanne, a décroché la victoire avec hargne et détermination, après trois heures de course folle.

AMICALE LAÏQUE

Volley et dessin, une combinaison gagnante

Organisé pour la première fois par la section volley de l'amicale laïque, le concours de dessin a permis aux licenciés du club (poussins et benjamins de 6 à 12 ans) et aux élèves (CE2 à CM2) des trois écoles élémentaires de Cébazat et de l'école de Croix-Neyrat, à Clermont-Ferrand, d'exprimer avec talent et imagination leur passion pour le volley. Les récompenses ont été remises samedi 7 mars au gymnase Jean-Zay, à l'occasion du match de Nationale 3 masculine entre Cébazat et Vichy, en présence du maire, de la présidente de l'amicale laïque et du responsable de la section volley, sans oublier les jeunes dessinateurs et leurs parents. Rendez-vous est déjà pris l'an prochain pour de nouvelles aventures artistiques !



Les lauréats : au premier plan, Jérémy Combe, puis de gauche à droite, Pauline Lamby, Chloé Lamby, Sarah Amblard, Anne Guignard et Malou Rouchon.

SOCIÉTÉ DE PÉTANQUE

Beau classement pour la société de pétanque

Le Club Regain a fait un carton

Samedi 4 avril, ils étaient nombreux à partager un moment de jeu avec le Club Regain. Un loto qui a rassemblé près de deux cents personnes, pour la plupart venues entre amis ou en famille. Un après-midi que les participants ont qualifié de convivial, avec en prime des lots de valeur mis en jeu.



Comité de jumelage : le programme 2009 est sur les rails

Suite à son assemblée générale et à la réunion intercomités, le comité de jumelage de Cébazat a établi son programme d'activités pour l'année 2009. Après l'organisation le 14 mai dernier d'une conférence, animée par Bruno Giard, vice-président de la Maison de l'Europe en Auvergne, lors de laquelle chacun a pu mieux connaître les institutions européennes, l'association vous donne rendez-vous tout au long de l'année :

- les 20 et 21 juin, les familles cébazaises se rendront à Gerstetten ;
- les 25 et 26 octobre, le comité de jumelage recevra les familles de Gerstetten ;
- le 11^e Marché de Noël se tiendra les 5 et 6 décembre à Sémaphore.

Les Cébazais sont invités à rejoindre le comité de jumelage et à participer à ces échanges et activités.

Contact : M. Chalencou
04 73 24 83 80



L'équipe 1...

Le printemps est revenu et les pétanqueurs ont ressorti les boules pour une saison 2009 qui s'annonce bonne.

Avec l'arrivée de nouveaux joueurs, les deux équipes de la société se voient renforcées et ont retrouvé leur championnat respectif.

L'équipe 2, après sa brillante accession en promotion d'honneur, a commencé la saison par deux victoires contre les Liondards et Aulnat. Sur son terrain, contre Plauzat, elle a laissé échapper une rencontre qui était à sa portée. Elle se classe provisoirement 3^e de sa poule.



... et l'équipe 2 !

L'équipe 1, pour sa deuxième année en élite départemental, affrontait Loubeyrat, Cruzol et le Stade clermontois.

Avec autant de victoires que de matchs, elle est 1^{re} de sa poule avec deux points d'avance sur ses poursuivants.

Les prochaines rencontres le 7 juin :

- l'équipe 2 rencontrera Lécuellé à Vic-le-Comte ;
- l'équipe 1 affrontera Aulnat sur le terrain de Cébazat.

ARAC

Commémoration et recueillement au square du 19-Mars-1962



Ils étaient nombreux, anciens combattants, élus, associations, à s'être réunis au square du 19-Mars-1962 pour un moment de commémoration, de recueillement et de souvenir, en mémoire des soldats morts pour la France. Le 19 mars dernier, Geneviève Ferry, présidente de l'ARAC, a ouvert la cérémonie, en présence de Monsieur le Maire et de conseillers municipaux, rappelant les faits marquants de la guerre d'Algérie. À cette occasion, René Pouilhe, qui a participé aux opérations de sécurité et de maintien de l'ordre en Afrique du Nord, s'est vu remettre la médaille de la Reconnaissance de la nation.

