

SÉMAPHORE EN CHANSON

Frédéric Bobin et Salerderien, deux découvertes musicales



Frédéric Bobin.

L'association Sémaphore en chanson a prolongé le Festival de la chanson française qui se déroule chaque année en novembre, en présentant deux jeunes talents lors d'un concert découverte le 5 février. Ce sont près de trois cents personnes qui se sont rendues à Sémaphore pour plus de deux heures de concert et pour faire des rencontres exceptionnelles.

Frédéric Bobin, artiste révélé lors des Rencontres Matthieu-Côte, a su séduire le public par ses textes, délicieusement écrits avec son frère, par sa musique et surtout par sa fraîcheur. Entouré de deux musiciens, un aux claviers, l'autre à la basse et à l'harmonica, Frédéric Bobin, guitare en main, joue avec les mots avec humour, mais dénonce aussi des faits de société. Ce compositeur-interprète a tout d'un grand artiste. Un nouvel album *Singapour* révélateur, des chansons fortes, poignantes et des mélodies saisissantes lui présentent une carrière prometteuse !

Les Cantalous de Salerderien ont assuré la première partie de concert. Dans un autre genre, les cinq jeunes artistes ont chauffé la salle et ont mis l'ambiance, avec des rythmiques entraînantes et des textes décapants. Avec des chansons tantôt mélancoliques et poignantes, tantôt poétiques, Salerderien affiche un style un brin décalé. Ce jeune groupe plein d'avenir travaille déjà à la réalisation d'un deuxième album.

L'association Sémaphore en chanson composée de passionnés de chanson française a pour but de révéler de nouveaux talents et de les faire découvrir au grand public. Une fois de plus, elle a su partager ses coups de cœur musicaux et contribue un peu à sa façon au lancement de la carrière de ces jeunes artistes.



Salerderien.

CÉBAZAT JUDO

Un club récemment créé et déjà plein d'avenir pour les jeunes

Cébazat Judo, nouvelle association locale, a déjà pris ses marques au sein de la commune et ce sont trente-six licenciés à ce jour qui suivent les cours assurés par Jérôme Schaub, professeur diplômé d'État 2^e dan. Les bases du judo, dont le respect de l'autre et la politesse, sont désormais acquises par l'ensemble des judokas.

Les plus petits (4-6 ans) forment un groupe très homogène. L'apprentissage dans cette catégorie d'âge se fait de façon ludique. Chacun désormais sait chuter sans se faire mal, en attendant d'apprendre à faire chuter son partenaire.

Chez les jeunes (7- 14 ans), on sent une grande motivation dans un groupe très agréable. Les plus grands apportent leur soutien aux plus jeunes et tous partagent à chaque séance un moment de complicité. Pour la grande majorité, ce fut la découverte du judo avec son code moral, le "Salut" effectué en début et fin de cours et l'apprentissage des règles et techniques de base : saluer son partenaire, prise du kumi kata, chutes avant, chutes arrière, fauchage, ippon, etc.

Face à la motivation et à l'entrain des jeunes, les dirigeants ont décidé de les faire participer au tournoi amical régional, le Volv Ipon, qui s'est déroulé le 24 janvier à Volvic. Le Cébazat Judo a connu ses premiers émois. Affrontant des adversaires de même catégorie d'âge et de même catégorie de poids et bien souvent plus



gradés avec des années d'expérience, les dix courageux représentants ont permis au Cébazat Judo de se positionner 19^e sur vingt-huit équipes. Notons aussi de très bons résultats individuels

Pour tous renseignements :

- **durant les cours les mercredis de 14 h 30 à 18 h et vendredis de 16 h 30 à 18 h ;**
- **au 04 73 33 68 91 ou au 04 73 44 98 38**

Les résultats des participants, chacun dans sa catégorie :

Célian LILLE : 1^{er} ; Jérémy ADDEO : 4^e ;
Léon BENEDIT : 3^e ; Clément BOUBAT : 4^e ; Xavier CHARDON : 4^e ;
Charline DE BACKER : 2^e ; Marina GAUDET : 4^e ; Ronan NIZI : 4^e ;
Julien ROBERT : 2^e ; Williams ROBERT : 2^e.

CONCOURS DE BELOTE

La belote, un jeu qui cartonne !



La belote envahit les salles en période hivernale. Trop souvent perçue comme le jeu des seniors par excellence, la belote n'attire pas que le 3^e âge autour de la table, détrompez-vous ! Les concours se multiplient et les jeunes comme les moins jeunes s'y intéressent et se laissent tenter par la compétition.

Divertissant avant tout, la belote reste tout de même un jeu stratégique. Elle éveille les facultés intellectuelles, construit l'esprit d'équipe et permet d'évacuer le stress tout en s'amusant. Mais au-delà de l'aspect technique, c'est un formidable moyen de renforcer le lien social. Et cela, les associations cébazaires l'ont bien compris.

Le 6 janvier dernier, l'UNC a organisé un concours de belote à Sémaphore et affichait complet. À son tour, le Club Regain a rassemblé 150 participants le 6 février dans la salle Robert-Christien. Et la convivialité, ça les connaît ! Tout est fait pour que cette compétition soit des plus agréables ; buvette, pâtisseries sont de la partie.

Alors, fini les idées reçues et n'hésitez plus à vous essayer à la belote !

Loto des associations

Qui n'a jamais tenté sa chance au loto ? En ce début d'année, l'école élémentaire Jules-Ferry, Cébazat Sports et l'ARAC ont déjà lancé l'invitation et ont fait salle pleine. Les gagnants se sont multipliés, remportant des lots très convoités, entre autres un séjour à Béziers mis en jeu par l'école Jules-Ferry, un séjour en Espagne pour six personnes par le club de foot et un voyage à l'étranger pour deux par l'association des anciens combattants. De quoi se motiver pour faire un carton plein au **prochain loto organisé par le Club Regain le 27 mars**, salle Robert-Christien à 14 h.

CÉBAZAT SPORTS

Le foot au féminin : une demande grandissante

Depuis maintenant deux ans, on ne parle plus que d'elles : les footballeuses de Cébazat Sports. Et pour cause, le club comptait une équipe féminine en 2003 et en accueille aujourd'hui six !

Quoi de plus naturel que de développer des équipes féminines, puisque la demande est présente ? Une évidence pour Cébazat Sports qui est le seul club de la région à avoir relevé le pari d'une équipe dans chaque catégorie dans cette discipline.

Nous avons rencontré Pierre Levadoux, l'un des dirigeants de Cébazat Sports et porteur du projet de football féminin à Cébazat.

Comment expliquez-vous une telle ascension du football féminin au sein du club ?

Cette filière féminine se structure de la même manière qu'ont pu se former les équipes masculines à la création du club. Mais il est vrai que le football ne s'est pas autant féminisé que les autres sports collectifs. Alors, on s'en est donné les moyens.

L'aventure a commencé quand, au milieu de garçons, quelques jeunes filles pratiquaient le foot avec l'équipe des débutants que j'entraînais. Très vite, elles ont été désireuses de pratiquer assidûment ce sport. Il devenait nécessaire de créer une vraie équipe composée uniquement de filles.

Des actions ont été menées pour promouvoir le football féminin. Pouvez-vous nous en parler ?

Pour en arriver là aujourd'hui, il nous a fallu beaucoup de persévérance. Dans le cadre de sa fonction de centre d'accueil féminin, le club propose tous les mois un entraînement gratuit aux jeunes filles qui veulent s'essayer à ce sport.

La fédération, la Ligue d'Auvergne et le district du Puy-de-Dôme nous ont accompagnés et soutenus dans cette démarche.

Ce qui rebute la plupart des jeunes filles pratiquant le football, c'est de jouer en mixité, car au moment de "faire la passe", le joueur ignore souvent sa coéquipière et préfère donner le ballon à un copain... et ces filles arrêtent rapidement ce sport.

Pour endiguer ce phénomène, la Ligue d'Auvergne vient de créer des compétitions exclusivement féminines, pour les "moins de 15 ans" et "moins de 18 ans".

Pour pérenniser notre action, il fallait également se donner les moyens humains pour encadrer les filles. Et comme nous le faisons à Cébazat Sports depuis des années pour les masculins, ce sont nos propres joueuses plus âgées que nous envoyons en formation pour assurer l'encadrement des plus petites.

À ce jour, huit joueuses ont obtenu leurs diplômes fédéraux d'éducatrices de football.



Il faut dire aussi que la création d'un nouveau complexe sportif à La Prade a "boosté" nos actions : plus de surface de jeu, possibilité de multiplier les entraînements, cadre accueillant...

Vos efforts ont, semble-t-il, été récompensés par le label "Femmes et Sports"...

En effet, le club est en cours de labellisation "Femmes et Sports". À l'initiative de Jeunesse et Sports, un réseau de clubs sportifs féminins s'est créé pour trouver ensemble des solutions à un accès plus important du sport pour les femmes, tant au niveau sportif que dirigeant. Ce label récompense les clubs, comités ou associations pour leur stratégie et actions en matière de féminisation des postes de dirigeants et d'éducatrices... et de développement de la pratique féminine (joueuses...). Nous comptons davantage de licenciées féminines (73 à ce jour), le nombre d'éducatrices et de dirigeantes (11 au comité directeur) a augmenté, nous continuons à promouvoir le football féminin, je crois que le club méritait ce label.

Qu'en disent les footballeurs ?

Le football est tellement naturel au masculin que certains pourraient trouver un peu exagérée cette campagne de promotion du foot féminin. Mais en aucun cas il n'y a de jalousie au sein du club. Au contraire, la création d'équipes féminines est plutôt vue d'un bon œil par les joueurs, car ils s'aperçoivent qu'elles vivent la même passion pour le ballon rond avec, également, un véritable "esprit club", la valeur la plus importante à Cébazat Sports.

Les manifestations

- Mercredi 24 mars : centre d'accueil féminin, ouvert à toutes, à 15 h à La Prade.
- Samedi 10 avril : rassemblement de tous les centres d'accueil d'Auvergne Festicaf au complexe sportif Jean-Marie-Bellime, à partir de 13 h 30.
- Samedi 29 mai : tournoi féminin, adultes et "moins de 15 ans", au complexe sportif Jean-Marie-Bellime, à partir de 14 h.

Comment voyez-vous l'avenir du football féminin à Cébazat ?

L'avenir, c'est dans un premier temps de continuer à bâtir petit à petit notre pyramide, au niveau de l'effectif comme de l'encadrement. Un outil essentiel pour cela serait de pouvoir intervenir en milieu scolaire au niveau des écoles primaires et de créer une classe à horaires aménagés en collège, car comme pour les garçons, c'est par la formation que passe notre salut.

Puis c'est de grimper quelques échelons, pour à terme, évoluer au plus haut niveau régional... et même pourquoi pas "titiller" le national... mais sans toutefois perdre notre identité et notre "esprit club".

VOLLEY A.L.

L'ambition affichée de s'orienter en direction des jeunes

Toujours partagée entre la gestion du quotidien et les perspectives d'évolution, la section volley de l'amicale laïque ne chôme pas et intensifie ses actions en direction des plus jeunes.



**Les cadets :
une équipe prometteuse !**

Un beau challenge en perspective ! Il importe que ces garçons, futurs joueurs des équipes pré-nationale et/ou nationale, acquièrent de l'expérience tout en se confrontant aux joueurs d'autres régions. Ces jeunes joueurs représentent la relève et l'avenir du club.

Des stages pour les plus jeunes

Une attention particulière continue d'être également portée aux poussins et benjamins, tant au niveau de leurs entraînements quotidiens et des plateaux qu'au niveau des "activités annexes" : ainsi, rendez-vous dorénavant incontournables, les stages durant les vacances de février et de Pâques (19 au 21 avril) réunissent les jeunes de 6 à 12 ans. Ces stages, gratuits, sont également ouverts aux non-licenciés notamment aux élèves des écoles de Cébazat. Simon Brun, cadre technique du club, anime ces sessions toujours aussi ludiques et conviviales et qui conviennent à la fois aux enfants et aux parents ! Parallèlement, et devant le succès du précédent opus, un concours de dessin est de nouveau lancé à destination des licenciés comme des scolaires : répartis en trois catégories d'âge (6-8, 8-10, 10-12 ans), les participants seront récompensés le samedi 10 avril lors de la rencontre de nationale 3 entre Cébazat et Entente Forézienne. Invités à "plancher" sur le thème "Tournoi nocturne en extérieur", les jeunes verront également l'un de leurs dessins illustrer l'affiche qui annoncera le prochain tournoi 3 x 3 du club programmé en juin.

Un premier bilan prometteur

L'équipe nationale 3 masculine occupe la 7^e place et devrait se maintenir malgré une poule difficile car homogène et pleine de surprises ; la pré-nationale féminine, considérablement rajeunie et remaniée, caracole cependant à la 2^e place, tandis que son homologue masculine, plus irrégulière, s'adjuge la 6^e position ; la régionale 2 féminine, excellente, frappe fort également avec une 2^e place amplement méritée, tandis que les minimes/cadettes filles confortent leur 2^e place à chaque rencontre. Enfin, les jeunes poussins et benjamins brillent et progressent régulièrement lors de chaque plateau et manifestent toujours un grand enthousiasme.

Les cadets : une équipe pleine d'avenir

Seule équipe engagée en Coupe de France cette année, les cadets garçons (15-17 ans), toujours encadrés par Guy Ndjock, ont fait honneur à leur "sélection" : pour leur première participation, ils s'inclinent au 4^e tour face à deux formations du Sud dont les équipes premières évoluent en ligue A (Montpellier) et en nationale 2 (Toulon-Six-Fours-La Seyne). Forts de cette expérience, les garçons vont maintenant participer à la Coupe de France Ufolep jeune (14 au 16 mai à Limoges) pour la deuxième année consécutive. Sur la 3^e marche du podium l'an dernier, les garçons comptent bien rééditer, voire améliorer ce résultat.

*Un club qui mise
sur la formation et les
actions pédagogiques*

