



CYCLISME

Le circuit de la vallée du Bédât ouvre la saison cycliste avec près de deux cents participants !

Le circuit des communes de la vallée du Bédât a animé Cébazat le 28 février, avec près de deux cents coureurs de la France entière, venus défier le chrono. Cette course cycliste, à l'initiative du SIVOM et des communes de la vallée du Bédât, ouvre la saison cycliste sur la région, ce qui fait d'elle une épreuve très fréquentée. Au départ de Sayat cette année, la manifestation a mobilisé de nombreux bénévoles cébazais pour jouer le rôle de signaleurs sur la commune et a

rassemblé beaucoup de supporters. Les participants ont pu se dégourdir les jambes sur un parcours vallonné traversant les communes de Sayat, Châteaugay, Cébazat, Blanzat, Nohanent et Durtol. Comme pour chaque compétition, le suspense s'est fait ressentir sur les derniers kilomètres, avec une poignée de coureurs très performants. Sylvain Georges a su se démarquer du peloton et remporter le premier trophée de la saison, en parcourant les 120 km en 3 h 11'53".

La santé passe par une bonne alimentation

La Caisse primaire d'assurance-maladie du Puy-de-Dôme a proposé, salle Joseph-Prugnard, une conférence-débat sur la nutrition et des ateliers axés sur les règles d'une bonne alimentation. Une diététicienne a répondu aux nombreuses questions des participants et a animé deux ateliers : "Comment équilibrer ses repas" et "Notions de quantités et décryptage des étiquettes de produits alimentaires" au cours desquels elle a prodigué de précieux conseils nutritionnels.

Cette opération de sensibilisation, organisée dans le cadre de la prévention des maladies cardio-vasculaires, a permis à de nombreux Cébazais de prendre conscience de la relation entre alimentation et santé. Il faut savoir que près de 80 % des maladies cardio-vasculaires et plus de 30 % des cancers pourraient être prévenus par un mode de vie privilégiant une alimentation variée et une activité physique régulière.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

L'Ophis rencontre ses partenaires à Sémaphore

Plus de quatre cents personnes ont participé à la cérémonie des vœux aux partenaires de l'Office public de l'habitat et de l'immobilier social mardi 19 janvier à Sémaphore.

L'occasion de retracer le bilan des quatre engagements pris par l'Ophis en matière de développement durable. Films et chiffres à l'appui ont montré ce qui a été fait en 2009 : favoriser l'accès au logement du plus grand nombre ; améliorer le confort, la qualité d'usage et la performance des logements ; contribuer au bien-vivre ensemble et être une entreprise impliquée et citoyenne.

À ce titre, un zoom a été fait sur l'éco-quartier des Trois fées à Cébazat et sur les projets passifs ou BBC qui seront lancés dès 2010 pour proposer un mode de vie plus économe, plus solidaire et plus convivial. L'occasion également d'évoquer

le contexte d'actions pour 2010 et de livrer quelques perspectives parmi lesquelles la certification qualité de l'ensemble des activités de l'Ophis,

la signature de la convention d'utilité sociale, le nouveau contrat qui va lier les bailleurs sociaux à l'État avec des engagements de service pour six ans avec obligation de résultat ou encore la livraison

de 562 nouveaux logements sociaux prévus pour 2010... Un cocktail bio clôturait cette soirée placée sous le signe du développement durable. Un bilan carbone de la manifestation sera d'ailleurs réalisé.

