

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLE

Les donateurs de sang remerciés pour leur générosité



Courant mars, 247 fidèles donateurs de sang ont été distingués. Le président de l'association, M. Brun, a remercié les donateurs pour leur générosité, en leur remettant insignes et diplômes. Aux côtés du docteur Mottacano, de l'Établissement Français du Sang, de Mme Julien, présidente de l'Union Départementale de donateurs de sang et de M. Champommier, nommé président d'honneur de l'association, M. Brun a rappelé que pas moins de 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France, dont 700 pour la région Auvergne Loire. Marlène Michy, adjointe au Maire, a insisté sur l'importance de ces gestes de solidarité et a réaffirmé le soutien de la municipalité à l'association.

COURSE CYCLISTE PASCAL-BEDU

La course cycliste anime la ville

En hommage aux victimes de la guerre d'Algérie

Pour célébrer le 48^e anniversaire du cessez-le-feu en Algérie, l'Association Républicaine des Anciens Combattants a réuni ses membres, adhérents et anciens combattants à la stèle du square du 19-Mars-1962, autour de sa présidente Geneviève Ferry, en présence du maire et d'élus municipaux. Des musiciens de l'école municipale de musique ont accompagné cette cérémonie.

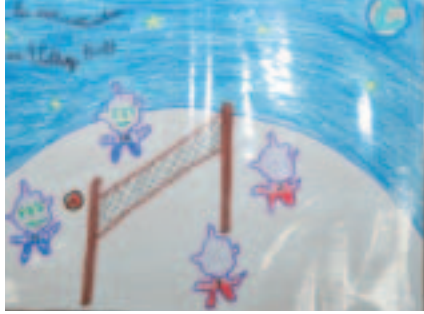


Ils étaient 80 sur la ligne de départ, prêts à parcourir 84 kilomètres, avec un seul objectif en tête : remporter l'épreuve du Souvenir Pascal-Bedu. Cette année c'est Julien Sevin qui arrive en haut du podium. En prologue, avec 70 jeunes en lice, les résultats ont révélé des champions : Enzo Dherat (pousins), Vincent Duriez (benjamin), Axel Vacher (pupille) et Grégory Chantelot (minime), premiers de leur catégorie.

La course cycliste Pascal-Bedu est une compétition qui ne s'essouffle pas au fil des années et qui compte toujours autant de

participants. Le Comité des fêtes, association organisatrice avec L'Etoile cycliste clermontoise, s'en félicite et reconnaît que c'est une affaire qui roule, sans abuser du jeu de mot. Une équipe de bénévoles bien rodée, des professionnels du cyclisme pour chapoter l'événement et des coureurs à l'esprit compétitif mais humains avant tout, de quoi rendre la manifestation conviviale et en faire une véritable animation pour la ville. En effet les habitants et promeneurs étaient nombreux à encourager les sportifs et à apprécier leurs performances.

Un rendez-vous sportif réussi pour tous !



Concours de dessins à la section volley de l'Amicale laïque

La remise des prix du concours de dessin s'est déroulée samedi 10 avril au gymnase Jean-Zay à l'occasion de la rencontre de Nationale 3 Cébazat/Entente Forézienne. Parmi les 87 dessins en provenance des licenciés et des élèves des trois écoles de la commune, 9 ont été primés, dont un qui ornera le tee-shirt du tournoi en plein air du 18 juin.



VOLLEY A.L.

La fin de saison approche pour les volleyeurs

Quelques résultats

En championnat, les équipes pré-nationales féminine et masculine terminent à la 3^e et 6^e place, tout en se trouvant encore en lice pour la Coupe d'Auvergne.

L'équipe nationale 3 masculine occupe une belle 4^e place, tandis que la régionale 2 féminine s'adjuge une 3^e place tout aussi méritée.

Quant aux cadets, benjamins et poussins, ils se positionnent en milieu de tableau.

Pour clore la saison sur une note festive, le club a organisé la Coupe de Printemps le 9 mai

qui regroupe chaque année une centaine de jeunes joueurs de la région.

Côté perspectives

Deux équipes restent encore engagées en Coupe de France Ufolep. Ainsi, les cadets garçons et l'équipe masculine mixte N3/prénationale participeront-elles avec enthousiasme et ténacité à leurs phases finales respectives :

- les 15 et 16 mai à Limoges pour les cadets ;
- les 22 et 23 mai à Famars (Nord) pour les seniors.

Des médailles peuvent s'envisager...

ESPACE ET COURSE

La nouvelle formule des "Coteaux de Cébazat" a plu aux participants



Espace et Course a organisé pour la deuxième année sa nouvelle épreuve sportive "Les coteaux de Cébazat", avec une version quelque peu modifiée. Toujours en individuelle, la course de 15 km se mue en 10 km et en 18 km pour les plus endurants. Quant à la randonnée, elle a adopté le même circuit que la course de 10 km mais en sens inverse. Changement d'horaires, de parcours, mais pas d'esprit, puisque les deux courses traversent toujours les communes de la Vallée du Bédât et offrent ce même panorama sur les hauteurs de l'agglomération clermontoise, qui fait le charme de la manifestation.

L'association, très attachée au côté nature de l'épreuve a su s'adapter aux attentes des coureurs.

Une nouvelle version qui a ravi Stéphane Chantelauze sur le 18 km et Benjamin Beaume sur le 10 km, les vainqueurs de cette édition.

YOGA A. L.

Une approche pédagogique du yoga

Club Regain : deuxième loto en toute convivialité

La salle Robert-Christien grouillait de monde le 27 mars dernier : le Club Regain organisait son deuxième loto !

Salle pleine... et aussi carton plein pour les plus chanceux. Lots alléchants, accueil chaleureux, ambiance festive : le club du 3^e âge a trouvé la recette du succès.

L'Espoir reçoit les joueurs de belote

C'est à la Résidence Soleil, dans une ambiance familiale, que les bénéficiaires de l'association L'Espoir ont reçu près de 200 joueurs de belote pour le concours annuel. Les participants apprécient tout particulièrement l'accueil chaleureux, les échanges avec les résidents et la convivialité qui règne dans cette résidence.

L'UNC et les joueurs de belote

Plus de 150 joueurs de belote se sont rendus au concours organisé le 24 mars par les anciens combattants. L'association est devenue experte en la matière. Amateurs ou confirmés, tous se sont réunis dans le même objectif : passer un bon moment... et pourquoi pas remporter un lot !



Le 27 mars dernier, 26 personnes ont participé au stage de yoga sur le thème de la concentration, organisé par l'Amicale laïque et animé par Janita Stenhouse. Après une brève introduction sur l'importance de la concentration dans la pratique du yoga

et les principales règles de relaxation, une évolution et un enchaînement de postures spécifiques ont permis à chacun d'en ressentir les bienfaits. Lors de cette séance, les participants ont particulièrement apprécié l'approche pédagogique de Janita.

STAGE DE TAÏ-CHI-CHUAN

Une méthode de santé ainsi qu'un art martial



Dimanche 11 avril, l'Amicale Laïque organisait en partenariat avec le Centre d'Arts corporels de Défense et de Santé un stage de Tai-Chi-Chuan sous la direction de Pascal Girodet, professeur de la section arts martiaux chinois à Cébazat. La double compétence de l'intervenant, à la fois expert en arts martiaux (6^e dan, Diplômé d'État Supérieur) et spécialiste en biomécanique du geste sportif (Master Sport et performance, enseignant en biomécanique) a permis de présenter le Tai-Chi-Chuan comme une méthode de santé, ce qui est son aspect le plus connu, mais également comme un art martial. Le matin, les 50 participants inscrits au module "santé du dos" ont pu prendre soin de leur dos avec différents exercices suivis d'un

exposé sur la biomécanique de la colonne vertébrale. Une découverte pour certains et un approfondissement de connaissances pour d'autres.

L'après-midi, la trentaine d'élèves inscrite au module "Tai-Chi martial" a mis en application avec partenaire les mouvements de base du Tai-Chi-Chuan. Ce module regroupait des pratiquants de Tai-Chi-Chuan mais aussi de plusieurs arts martiaux : Karaté, Kung-Fu, Yoseikan-Budo.

Cette journée fut un réel succès par le nombre important de participants, par la qualité du stage et l'ambiance très conviviale. Les organisateurs envisagent donc de renouveler cette expérience pour la saison prochaine.